

INHALT

Seite

Vorwort	3
Originale Lee, C. et al. (2021). A systematic scoping review of community-based interventions for the prevention of mental ill-health and the promotion of mental health in older adults in the uk. Wallace, M., et al. (2021) Empirically Evaluated Suicide Prevention Program Approaches for Older Adults: A Review of the Literature from 2009-2021	4
Nachrichten von den Mitgliedern Partnerschule als Paartherapie im integrativen Verfahren-Literaturhinweis (R. Sanders)	5
Informationen aus Politik und Organisationen Bund, Länder Kommunen <ul style="list-style-type: none"> • Erster Bericht der Nationalen Präventionskonferenz über die Entwicklung der Gesundheitsförderung und Prävention - Erster Präventionsbericht (Bundesregierung) • Gewaltprävention an Schulen (Bundesregierung) • Die Rolle der Gesundheitskompetenz in gesundheitlichen Krisen (Anfrage aus dem Bundestag) • Schutz vor Armut und Ausgrenzung (Anfragen aus dem Bundestag) Internationale Organisationen	6 8

<ul style="list-style-type: none"> • Förderung psychischer Gesundheit: Stellungnahme der IUHPE-Arbeitsgruppe <p>Aus den Verbänden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPG) <ul style="list-style-type: none"> ○ Jahresbericht 2020 Gemeinsam Gesundheit fördern. ○ BVPG-Schwerpunktthemen für 2021 bis 2023 verabschiedet <p>Aus anderen Netzen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Netzwerk psychische Gesundheit Schweiz <p>Krankenkassen</p> <ul style="list-style-type: none"> • GKV: Kommunale Gesundheitsförderung: Förderprogramm <p>Hochschulen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hochschule Fulda: Frauen 80 plus 	<p>10</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p>
Wichtige Neuerscheinungen	12
Neue Literatur von Mitgliedern des GNMH	13
Termine - Tagungsankündigungen - Tagungsberichte	15
Stellenanzeigen	16
In eigener Sache: Erneuerung von Mitglieder Daten	18

Vorwort

Liebe Mitglieder des GNMH,

diesmal kommt der Rundbrief leider wieder verspätet. Auch sind die Inhalte einigermaßen eng gehalten. Es liegen diesmal auch keine Originale vor. Ersatzweise wurden dafür zwei im Netz zugängliche Übersichtsarbeiten herausgesucht und vorgestellt. Die Enge der Themenbreite liegt auch an der vergleichsweise zunehmenden Armut der Informationen zum Thema „Prävention psychischer Störungen und Förderung psychischer Gesundheit“. Zu hoffen ist, dass die vorgestellten Informationen dennoch als interessant wahrgenommen werden. Auch in diesem Heft wurde versucht, sich auf Andeutungen zu beschränken oder sehr zusammenfassend zu bleiben und mit vielen Links zu arbeiten.

Die Redaktion bedankt sich für Ihre Geduld und Ihr Verständnis; in Erwartung der Beteiligung der Leser bei den Vorbereitungen des Rundbrief 2-2021 (Deadline ist Ende November 2021).

Mit Wünschen auf einen schönen Sommer bei einer zugleich hoffentlich abklingenden Pandemie

Reutlingen, 10.7.2021

Bernd Röhrle

Originale

Diesmal liegen uns keine Originale vor. Dafür finden Sie zwei ausgesuchte Übersichtsarbeiten (basierend auf PSYCINFO 2021- Juli mit 39 hits), die beide im Netz zugänglich sind.

Lee, Caroline; Kuhn, Isla; McGrath, Michael; Remes, Olivia; Cowan, Andy; Duncan, Fiona; Baskin, Cleo; Oliver, Emily J.; Osborn, David P. J.; Dykxhoorn, Jennifer; Kaner, Eileen; Walters, Kate; Kirkbride, James; Gnani, Shamini; Lafortune, Louise (2021). A systematic scoping review of community-based interventions for the prevention of mental ill-health and the promotion of mental health in older adults in the uk. Health Soc Care Community, 00, 1–31.

Abstract

Background: Mental health concerns in older adults are common, with increasing age-related risks to physical health, mobility and social isolation. Community-based approaches are a key focus of public health strategy in the UK, and may reduce the impact of these risks, protecting mental health and promoting wellbeing. We conducted a review of UK community-based interventions to understand the types of intervention studied and mental health/wellbeing impacts reported.

Method: We conducted a scoping review of the literature, systematically searching six electronic databases (2000–2020) to identify academic studies of any non-clinical community intervention to improve mental health or wellbeing outcomes for older adults. Data were extracted, grouped by population targeted, intervention type, and outcomes reported, and synthesised according to a framework categorising community actions targeting older adults.

Results: In total, 1,131 full-text articles were assessed for eligibility and 54 included in the final synthesis. Example interventions included: link workers; telephone helplines; befriending; digital support services; group social activities. These were grouped into: connector services, gateway services/approaches, direct interventions and systems approaches. These interventions aimed to address key risk factors: loneliness, social isolation, being a caregiver and living with long-term health conditions. Outcome measurement varied greatly, confounding strong evidence in favour of particular intervention types.

Conclusion: The literature is wide-ranging in focus and methodology. Greater specificity and consistency in outcome measurement are required to evidence effectiveness –no single category of intervention yet stands out as ‘promising’. More robust evidence on the active components of interventions to promote older adult's mental health is required.

https://www.researchgate.net/publication/351581503_A_systematic_scoping_review_of_communitybased_interventions_for_the_prevention_of_mental_ill-health_and_the_promotion_of_mental_health_in_older_adults_in_the_UK.

Wallace, M., Vivian J. Miller, Noelle L. Fields, Ling Xu & Marta A., Mercado-Sierra (2021) Empirically Evaluated Suicide Prevention Program Approaches for Older Adults: A Review of the Literature from 2009-2021, Journal of Gerontological Social Work, 64:5, 480-498.

Abstract

Mental health in later life and suicide risk among older adults are important topics for social work. There is evidence-based research to support the use selective and indicated strategies for suicide prevention, yet, universal prevention approaches are also needed. However, the

extent to which the broader contexts of suicide have been examined remains largely absent from the literature. This article presents findings from a systematic review of articles published between 2009 and 2021, focusing what types of empirically evaluated suicide prevention programs effectively prevent and reduce suicidality in older adults. Using the PICO and PRISMA guidelines, a final sample of 8 articles were reviewed in this systematic review. The articles were categorized into three types of programs: 1) primary and home health care, 2) communitybased outreach, and 3) counseling. The articles also examined the involvement of social workers in these programs. Following a description of the articles, the authors assess each study using the GRADE rating system. Lastly, the authors discuss the role of the social worker in mental health promotion and prevention strategies.

DOI: 10.1080/01634372.2021.1907495. To link to this article:

<https://doi.org/10.1080/01634372.2021.1907495>

https://www.researchgate.net/publication/51155781_A_Systematic_Review_of_Elderly_Suicide_Prevention_Programs

Nachrichten von den Mitgliedern

Partnerschule als Paartherapie

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Herbst erscheint mein neues Buch Partnerschule als Paartherapie im integrativen Verfahren im Junfermann Verlag Paderborn. Ich habe diesen Ansatz der Paartherapie in den letzten 30 Jahren entwickelt und kontinuierlich aktuelle Entwicklungen zur Förderung einer Paarbeziehung, wie etwa die Schematherapie, integriert.

Aufgrund der prospektiven und qualitativen Wirksamkeitsforschung wird dieser Ansatz seit 2016 in der Grünen Liste Prävention beim Justizministerium des Landes Niedersachsen geführt.

<https://www.gruene-liste-praevention.de/nano.cms/datenbank/programm/96?a=partnerschule>

Dieser Ansatz zeichnet sich besonders durch eine Haltung aus, die konsequent die Salutogenese und Positive Psychologie umsetzt. Dieses geschieht durch das mit dem Integrativen Verfahren verbundene ganzheitliches Bild vom Menschen als bio-psycho-soziale-ökologisches Wesen. So bekommt die Arbeit mit dem Leib, um in Bewegung zu kommen, die Nutzung kreativer Medien, um sich den eigenen musischen Raum zu erschliessen, die Erfahrung, den Anderen als Weggefährten des eigenen Lebensweges zu erfahren, eine zentrale Bedeutung zu. Wenn Sie Interesse an einem Rezensionsexemplar haben, um auf dieses Buch etwa im Rahmen einer Zeitschrift oder eines Newsletters aufmerksam zu machen, lassen Sie es mich gerne wissen und ich trage Sorge dafür, dass Sie ein Exemplar bekommen.

mit herzlichen Grüßen

Dr. Rudolf Sanders



Ca. 300 Seiten, kart. + E-Book inside

Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 36,00 • € [A] 37,10

ISBN 978-3-7495-0269-1

Als E-Book:

Ca. € [D] 33,99

EPUB: ISBN 978-3-7495-0270-7

EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0271-4

PDF: ISBN 978-3-7495-0272-1



Informationen aus Politik und Organisationen

Aus Bund, Ländern und Kommunen

Bundestag/Bundesregierung

Erster Bericht der Nationalen Präventionskonferenz über die Entwicklung der Gesundheitsförderung und Prävention (Erster Präventionsbericht) Bundesregierung

Im Jahr 2019 ist der erste übergreifende Präventionsbericht der Nationalen Präventionskonferenz (NPK) erschienen. Der Bericht dokumentiert und evaluiert den aktuellen Stand der Umsetzung des Präventionsgesetzes. Die Bundesregierung hat zu diesem Bericht und damit zum Umsetzungsstand des Präventionsgesetzes eine Stellungnahme veröffentlicht und nennt Weiterentwicklungsbedarfe im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung ➡

<https://dip21.bundestag.de/dip21/btd/19/261/1926140.pdf>

Deutscher Bundestag Drucksache 19/28821 19. Wahlperiode 21.04.2021

Antwort der Bundesregierung auf die Kleine Anfrage der Abgeordneten Peter Heidt, Katja Suding, Grigorios Aggelidis, weiterer Abgeordneter und der Fraktion der FDP– Drucksache 19/28195 –

Gewaltprävention an Schulen

Opfer dieser rassistisch oder religiös motivierten Gewalt sind neben Schülerinnen und Schülern zunehmend auch Lehrkräfte. Der Verband Bildung und Erziehung (VBE) stellte entsprechende Ergebnisse in einer Forsa-Befragung vor, die in seinem Auftrag im Januar und Februar dieses Jahres unter 1 302 Schulleitungen durchgeführt wurde (<https://www.tagesschau.de/inland/angriffe-lehrer-befragung-101.html>). 34 Prozent der Befragten gaben demnach an, dass in den vergangenen fünf Jahren an ihrer Einrichtung Lehrer körperlich angegriffen wurden. Bei der gleichen Befragung im Jahr 2018 sagten noch 26 Prozent der Schulleiterinnen und Schulleiter, es habe solche Fälle in den vergangenen fünf Jahren gegeben ➡.

<https://dserver.bundestag.de/btd/19/288/1928821.pdf>

Deutscher Bundestag Drucksache 19/30065 19. Wahlperiode 26.05.2021

Anfrage der Abgeordneten Dr. Andrew Ullmann, et al.

Die Rolle der Gesundheitskompetenz in gesundheitlichen Krisen

Gesundheitskompetenz, englisch „Health Literacy“, ist die Fähigkeit, relevante Gesundheitsinformationen beschaffen, einschätzen und anwenden zu können – eine unerlässliche Kompetenz, um als Patient in einem zunehmend an Komplexität gewinnenden Gesundheitssystem informierte Entscheidungen treffen zu können (<https://www.bosch-stiftung.de/de/projekt/nationaler-aktionsplan-gesundheitskompetenz>). Hierbei geht es nicht nur um Lese- und Schreibfähigkeit, sondern auch um Wissen, Motivation und Kompetenzen, um sich im Alltag über das Gesundheitswesen, die Krankheitsprävention und die Gesundheitsförderung eine Meinung zu bilden und Entscheidungen zu treffen, die die Lebensqualität im Lebensverlauf erhalten oder verbessern. Das Ausmaß von Gesundheitskompetenz in der Bevölkerung ist jedoch nicht nur von individuellen Voraussetzungen und erworbenen Kompetenzen abhängig, sondern wesentlich auch von der fachlichen Qualität und Verfügbarkeit der bereitgestellten Informationen

(https://www.rki.de/DE/Content/GesundAZ/G/Gesundheitskompetenz/Gesundheitskompetenz_node.html). Aus der im Januar 2021 erschienenen zweiten Health Literacy Survey Germany (HLS-GER 2), einer aktuellen Studie zweiten Health Literacy Survey Germany (HLS-GER 2), einer aktuellen Studie zweiten Health Literacy Survey Germany (HLS-GER 2), einer aktuellen Studie zweiten Health Literacy Survey Germany (HLS-GER 2), einer aktuellen Studie zweiten Health Literacy Survey Germany (HLS-GER 2), einer aktuellen Studie zweiten Health Literacy Survey Germany (HLS-GER 2), einer aktuellen Studie zweiten Health Literacy Survey Germany (HLS-GER 2), einer aktuellen Studie zweiten Health Literacy Survey Germany (HLS-GER 2), einer aktuellen Studie des interdisziplinären Zentrums für Gesundheitskompetenzforschung (IZGK) der Universität Bielefeld, geht hervor, dass sich die Gesundheitskompetenz der deutschen Bevölkerung im Vergleich zu 2014 insgesamt während der vergangenen sechs Jahre in allen Altersgruppen verschlechtert hat ([https://www.uni-bielefeld.de/\(de\)/erziehungswissenschaft/izgk/HLS-Ger2_.html](https://www.uni-bielefeld.de/(de)/erziehungswissenschaft/izgk/HLS-Ger2_.html))... 
<https://dserver.bundestag.de/btd/19/300/1930065.pdf>

Antwort der Bundesregierung

<https://dserver.bundestag.de/btd/19/308/1930814.pdf>

Deutscher Bundestag Drucksache 19/30388 19.Wahlperiode 08.06.2021

Antrag der Abgeordneten Katja Kipping, et al. Schutz vor Armut und Ausgrenzung garantieren – *Konsequenzen aus dem Armuts- und Reichtumsbericht ziehen (die Linke)*

Der Bundestag wolle beschließen:

I. Der Deutsche Bundestag stellt fest:

Die Erkenntnisse aus dem 6. Armuts- und Reichtumsbericht sind ein eindringlicher Appell an die Bundesregierung, Armut und Ausgrenzung endlich entschieden den Kampf anzusagen. Die vom Bundestag eingeforderte Armuts- und Reichtumsberichterstattung ist im Grundsatz ein wichtiges und geeignetes Instrument zur Analyse der sozialen Wirklichkeiten in Deutschland. Methodisch weist der 6. Armuts- und Reichtumsbericht jedoch erhebliche Schwächen auf, die zukünftig vermieden werden müssen, damit ein möglichst objektives Bild der Lebenslagen der Menschen in Deutschland dargestellt werden kann. Zudem gilt es den alarmierenden Ergebnissen mit Maßnahmen zu begegnen, um Armut und soziale Ausgrenzung zu verhindern 

<https://dserver.bundestag.de/btd/19/303/1930388.pdf>

Deutscher Bundestag Drucksache 19/30394 19.Wahlperiode 08.06.2021

Antrag der Abgeordneten Dr. Wolfgang Strengmann-Kuhn, et al. (BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN)

Ein Zukunftsprogramm gegen Armut – Armut bekämpfen, Teilhabe garantieren, Chancen und Zusammenhalt stärken

Der Bundestag wolle beschließen:

I. Der Deutsche Bundestag stellt fest:

Deutschland ist ein reiches Land, in dem es den meisten Menschen gut geht. Trotzdem gibt es seit Jahrzehnten eine soziale Schieflage, sowohl bei der Einkommens- als auch bei der Vermögensverteilung, welche die Armut und Ungleichheit verfestigt. Die Pandemie hat die Situation ärmerer Bevölkerungsgruppen zudem weiter verschlechtert. Durch sie haben immer mehr Menschen in den niedrigsten Einkommensgruppen Probleme, laufende Ausgaben zu decken. Die Armutsrisikoquote - ein wissenschaftlich anerkannter Messwert zur Darstellung der

Einkommensungleichheit - stagniert seit vielen Jahren auf einem zu hohen Niveau zwischen 15 und 16 Prozent und das trotz der wirtschaftlich generell positiven Entwicklung der vergangenen Jahre. Von Armut sind über 12 Millionen Menschen betroffen. Ein wesentliches Problem ist, dass untere Einkommensbereiche kaum einen Zuwachs ihres Realeinkommens zu verzeichnen hatten Die Vermögen sind noch deutlich ungleicher verteilt als die Einkommen. Haushalte in der oberen Hälfte der Verteilung besitzen 97,5 Prozent der Gesamtvermögen. Die unteren 10 Prozent der Bevölkerung sind verschulden... →

<https://dserver.bundestag.de/btd/19/303/1930394.pdf>

Internationale Organisationen

International Union for Health Promotion and Education (IUHPE)

Förderung psychischer Gesundheit: Stellungnahme der IUHPE-Arbeitsgruppe

Im Kontext dieses Statemernts wurden acht Eckpfeiler zur Förderung der psychischen gesundheit genannt (International Union for Health Promotion and Education (2021): Critical Actions for Mental Health Promotion; PDF)

https://www.iuhpe.org/images/IUHPE/Advocacy/IUHPE_Mental-Health_PositionStatement.pdf



Aus den Verbänden

Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPG)

Jahresbericht 2020 Gemeinsam Gesundheit fördern.

Zusammenfassung der Aufgaben und Themenschwerpunkte

Gemäß ihrer Satzung hat die Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPG) die folgenden Aufgaben:

- Förderung der Vernetzung staatlicher und nichtstaatlicher Organisationen zur Bündelung von Ressourcen und zur Erzielung von Synergiegewinnen;
- Initiierung von und Mitarbeit an Empfehlungen nationaler Ziele für Prävention und Gesundheitsförderung sowie deren Weiterentwicklung und Verbreitung;
- Initiierung und Mitwirkung bei der Erarbeitung, Weiterentwicklung, Festlegung und Umsetzung von Konzepten und Methoden zur Evaluation und Qualitätssicherung von Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung;
- Beförderung von Themen der Prävention und Gesundheitsförderung im öffentlichen und politischen Raum;
- Öffentlichkeitsarbeit



https://bvpraevention.de/newbv/images/Publikationen/BVPG_Jahresbericht_2020.pdf

BVPG-Schwerpunktthemen für 2021 bis 2023 verabschiedet

Die Schwerpunktthemen der BVPG in den Jahren 2021 bis 2023 sind:

"Health in All Policies" (HiAP) - Integration von HiAP in alle Politikbereiche (Ressorts) und -ebenen (Bund, Länder, Kommunen)

Stärkung der Lebenswelt-/Settingorientierung und des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (ÖGD)

Health in All Policies (HiAP): Entsprechend der von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) geforderten nationalen "Health in All Policies"-Strategie sollte auch in Deutschland darauf hingearbeitet werden, Gesundheit politikfeldübergreifend und gesamtgesellschaftlich zu fördern. Dabei ist es wichtig, möglichst alle Akteure umfassend mit einzubeziehen. Die BVPG als Dachorganisation kann hierzu einen wichtigen Beitrag leisten. Eine Fokussierung auf diesen Themen- und Handlungsschwerpunkt entspricht somit dem grundlegenden Auftrag der BVPG, gemeinsam Gesundheit (zu) fördern und stellt die Anschlussfähigkeit an entsprechende Netzwerke her.

Stärkung der Lebenswelt-/Settingorientierung: Auch die Bedeutung des Setting- oder auch Lebensweltansatzes für Gesundheitsförderung und Prävention ist unbestritten. Im WHO-Programm Gesundheit 21 wurde der Settingansatz als zentrale Strategie bestätigt - und nicht zuletzt wird dies auch durch seine ausdrückliche Betonung im Präventionsgesetz und dessen Umsetzung durch die nationale Präventionsstrategie deutlich.

Stärkung des ÖGD: Ein zentraler Akteur in der kommunalen Gesundheitsförderung ist der ÖGD, der im Rahmen integrierter kommunaler Strategien im Verbund mit weiteren Lebensweltträgern und verantwortlichen Akteuren einen gesundheitsförderlichen Entwicklungsprozess anstoßen, koordinieren und leiten kann. Dieses Potenzial des ÖGD wird vom Präventionsgesetz, dem "Leitbild für einen modernen ÖGD" sowie dem "Pakt für den ÖGD" gesehen und unterstützt. Auch die BVPG, die im Beirat für den "Pakt für den ÖGD" vertreten ist, sieht eine ihrer Aufgaben in der Stärkung der Rolle des ÖGD in Prävention und

Gesundheitsförderung. Ferner tritt sie schon seit Jahren für eine Stärkung des Settingansatzes ein, weshalb ein Fokus hierauf naheliegt.

Gesundheits-/Sicherheitskompetenz: Sie "umfasst das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten von Menschen, relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und im Alltag anzuwenden". Da im Idealfall "...über eine Verbesserung der Gesundheitskompetenz sowohl individuelle Gesundheitsgewinne erreicht als auch Verbesserungen in den Rahmenbedingungen für die Gesundheit erzielt werden (können)", steht das Thema national derzeit hoch im (gesundheitpolitischen) Kurs. Ein um die Erfordernisse des Arbeitsschutzes erweitertes Verständnis führt zur Definition von Sicherheits- und Gesundheitskompetenz.

Aufgabe der BVPG wird es sein, zu einem gemeinsamen Begriffsverständnis beizutragen und dabei eine Perspektive einzunehmen, die die sozialen Lebensumstände der Menschen mit in den Blick nimmt und die Wechselwirkung von Verhalten und Verhältnissen berücksichtigt. Die genannten Schwerpunkte sind den elf BVPG Vorstandmitgliedern mit Themenverantwortlichkeiten zugeordnet. Dazu Präsidentin Ute Bertram: "Unsere Mitgliederorganisationen sowie Externe haben mit dieser Zuordnung innerhalb der Vorstandsmitglieder nun konkrete Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für ihre Anliegen. Gemeinsam mit der Geschäftsstelle werden wir über Maßnahmen zur Konkretisierung sowie zur Umsetzung beraten." Die Vorstandsmitglieder sind über E-Mail (vorstand@bvpraevention.de) zu erreichen.



<https://bvpraevention.de/cms/index.asp?inst=newbv&snr=13429>

Aus anderen Netzen

Netzwerk psychische Gesundheit Schweiz

Wir knüpfen am letzten Newsletter zu Bildung und Gesundheit an und nehmen die Achtsamkeit hinzu. Auch ihr Potenzial wird zunehmend erkannt. Im hinteren Teil dieses Newsletters lesen Sie ein Portrait einer Mitgliedorganisation dazu. Achtsamkeitsübungen verhelfen inmitten von Turbulenzen zu Ruhe, Kraft und Bewusstsein, um das Leben aktiv in die Hand zu nehmen und positiv zu bewältigen. Fachleute stellen sie zur freien Verfügung für die breite Bevölkerung hier.

Die Swiss Corona Stress Study zeigt einen starken Anstieg an psychischer Belastung in der zweiten Covid-19-Welle hier. Trotzdem erhalten psychische Krankheiten «nicht die Beachtung, die ihnen gebührt» - schreibt die ETH Zürich und schlägt einen «Grey New Deal» vor mehr. Auswirkungen der Pandemie auf gesundheitsbezogene Belastungen und Ressourcen der Bevölkerung zeigt ein Arbeitspapier von Gesundheitsförderung Schweiz und dem BAG auf mehr. Hoffnung hat im Jahr 2020 an Bedeutung gewonnen, zeigt das Hoffnungsbarometer



<https://www.npg-rsp.ch/de/home.html>

<https://www.npg-rsp.ch/de/news/meldungen.html>

Links zu anderen Netzwerken weltweit

www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/service/newsletter

<http://www.mentalhealth.org.nz/page/157-MindNet>

<http://www.npg-rsp.ch/de/news/newsletter.html>

<http://www.publicmentalhealth.org>

<http://www.healthpromotionagency.org.uk/work/Mentalhealth/alliances1.htm>

<http://www.mentalhealthpromotion.net/>

<http://himh.org.au/site/index.cfm>

<http://www.lampdirect.org.uk/mentalhealthpromotion>

<http://www.hnehealth.nsw.gov.au/home>

<https://www.kraftwerk-arbeit-gesundheit.ch>

<http://www.mhpconnect.com/#>

<http://www.mhe-sme.org/en/about-mental-health-europe.html>

<http://www.mentalhealthpromotion.net/>

<http://wfmh.com/00PromPrevention.htm>

Krankenkassen

Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)

Kommunales Förderprogramm

Zielgruppenspezifische Interventionen Antragsbroschüre mit Ausfüllhilfen zum Förderantrag

Krankenkassen setzen Kommunales Förderprogramm fort Berlin 04.01.2021 Die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) setzt das im Jahr 2019 gestartete Programm zur Gesundheitsförderung und Prävention in Kommunen fort. Auch im Jahr 2021 können Kommunen Projektmittel für gesundheitsfördernde Vorhaben erhalten, die insbesondere die Gesundheit von sozial und gesundheitlich benachteiligten Menschen verbessern sollen. Die Krankenkassen stellen hierfür insgesamt 46 Millionen Euro bereit. Kommunen können maximal zwei Anträge stellen und bis zu vier Jahre lang mit insgesamt 220.000 Euro gefördert werden. Die Vorhaben können sich zum Beispiel an Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten oder psychisch belasteten Familien oder Menschen mit Behinderungen richten. Dabei geht es darum, gesundheitsförderliche Verhältnisse in kommunalen Lebenswelten wie Kitas, Schulen oder Senioreneinrichtungen zu schaffen. Es sollen aber auch die individuelle Gesundheit und die Gesundheitskompetenz der Bürgerinnen und Bürger gestärkt werden. Die Vernetzung vor Ort und die Zusammenarbeit mit lokalen Kooperationspartnern wie Sportvereinen, Beratungsstellen oder Nachbarschaftseinrichtungen sind ausdrücklich erwünscht.

- https://www.gkv-buendnis.de/fileadmin/user_upload/pdf/PM_GKV-Buendnis_Foerderprogramm-2021-01-04.pdf

Kommunales Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit für die Förderung zielgruppenspezifischer Interventionen in der lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention

[https://www.gkv-](https://www.gkv-buendnis.de/fileadmin/user_upload/Foerderprogramm/Zielgruppenspezifische_Projektfoerderung/Antragsbroschuere-Zielgruppenspezifische-Interventionen.pdf)

[buendnis.de/fileadmin/user_upload/Foerderprogramm/Zielgruppenspezifische_Projektfoerderung/Antragsbroschuere-Zielgruppenspezifische-Interventionen.pdf](https://www.gkv-buendnis.de/fileadmin/user_upload/Foerderprogramm/Zielgruppenspezifische_Projektfoerderung/Antragsbroschuere-Zielgruppenspezifische-Interventionen.pdf)

[https://www.gkv-](https://www.gkv-buendnis.de/fileadmin/user_upload/Foerderprogramm/Zielgruppenspezifische_Projektfoerderung/Foerderbekanntmachung_Zielgruppenspezifische_Interventionen.pdf)

[buendnis.de/fileadmin/user_upload/Foerderprogramm/Zielgruppenspezifische_Projektfoerderung/Foerderbekanntmachung_Zielgruppenspezifische_Interventionen.pdf](https://www.gkv-buendnis.de/fileadmin/user_upload/Foerderprogramm/Zielgruppenspezifische_Projektfoerderung/Foerderbekanntmachung_Zielgruppenspezifische_Interventionen.pdf)

Hochschulen

Hochschule Fulda

Frauen 80 plus: Gesundheitsförderung und Prävention für eine meist übersehene Bevölkerungsgruppe

Dr. Antje Mohr Pressestelle

Ein Forscherinnen-Team der Hochschule Fulda untersucht die geschlechterspezifische Gesundheitslage und das Gesundheitsverhalten von Frauen 80 plus im Kontext ihrer Lebenswelten und Biografien mit dem Ziel, mögliche Ansätze für Gesundheitsförderung und Prävention herauszuarbeiten. Im Fokus hat es speziell Frauen im urbanen Raum.

Sie sind eine Gruppe, deren Gesundheitsrisiko hoch ist und die dennoch kaum Aufmerksamkeit erhält: Frauen, die älter sind als 80 Jahre, haben eine höhere Wahrscheinlichkeit, sich einsam zu fühlen und sozial isoliert zu sein. Sie sind stärker von Armut betroffen als Männer. Krankheiten, wie etwa Herzerkrankungen werden bei ihnen oft fehldiagnostiziert, weil die typischen Symptome auf Untersuchungen an Männern basieren. Hinzu kommt: Negative Vorstellungen von Alter führen dazu, dass Beschwerden nicht ernst genommen und als altersbedingt abgetan werden.



<https://idw-online.de/de/news768403>

Wichtige Neuerscheinungen

Bücher

Button, M. E. & Marsh, I. (Ed). (2020). Suicide and social justice: New perspectives on the politics of suicide and suicide prevention. New York, NY, US: Routledge/Taylor & Francis Group; 220 pp.

De Bock, F., Dietrich, M. & Rehfuss, E. (2020). Evidenzbasierte Prävention und Gesundheitsförderung. Memorandum der Bundeszentrale für gesundheitliche

- Aufklärung (BZgA). Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.
<https://doi.org/10.17623/BZGA:2020-EPGF-DE-1.0>.
- De Leo, D., & Poštuvan, V. (Ed) (2020). Reducing the toll of suicide: Resources for communities, groups, and individuals. Boston, MA, US: Hogrefe Publishing; 2020. x, 219 p.
- Die nationale Präventionskonferenz (2020). Dokumentation. Präventionsforum 2020.
https://www.praeventionsforum.org/2020/Praeventionsforum_2020_Dokumentation.pdf
- Hurrelmann, K., Klinger, J. & Schaeffer, D. (2020). Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland. Vergleich der Erhebungen 2014 und 2020 Universität Bielefeld Interdisziplinäres Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung (IZGK), Hertie School Berlin. <https://www.uni-bielefeld.de/erziehungswissenschaft/izgk/downloads/HLS-GER-1-2020.pdf>.
- Knapp, S. J. (2020). Suicide prevention: An ethically and scientifically informed approach. Washington, DC: American Psychological Association; 255 pp.
- Kooperationsverbund gesundheitliche Chancengleichheit (2021). Gesundheitsförderung mit Geflüchteten Lücken schließen – Angebote ergänzen.
<https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/gefluechtete/>
- Moutier, C. Y. Pisani, A. R. & Stahl, S. M. (2021). Suicide Prevention. Stahl's Handbooks. Cambridge University Press.
- Schaeffer, D., Berens, E. M., Gille, S., Griese, L., Klinger, J., de Sombre, S., Vogt, D. & Hurrelmann, K. (2021). Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland vor und während der Corona Pandemie Ergebnisse des HLS-GER 2. Universität Bielefeld Interdisziplinäres Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung (IZGK). Berlin: Hertie School Berlin Bielefeld.
<https://www.uni-bielefeld.de/erziehungswissenschaft/izgk/downloads/HLS-GER-2.pdf>.
- Schweizerische Eidgenossenschaft (2021). Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV). Ansatz und Aufgaben.
<https://www.npg-rsp.ch/de/news/detail/article/neues-grundlagendokument-sowie-flyer-zur-praevention-in-der-gesundheitsversorgung-pgv.html>

Neue Literatur von Mitgliedern des GNMH

Hinweis: Es werden nur überwiegend präventionsnahe Veröffentlichungen genannt

Andreas Beelmann

Beelmann, Andreas; Arnold, Louisa S.; Schulz, Sebastian; Buffering negative effects of immigration on cognitive, social, and educational development: A multinational meta-analysis of child and adolescent prevention programmes. International Journal of Psychology Publisher: Wiley-Blackwell Publishing Ltd.

Ludwig Bilz

Bilz, Ludwig; Fischer, Saskia M.; Interventionsstrategien und Interventionserfolg von Lehrkräften bei Cybermobbing und traditionellem Mobbing aus Schülersicht. Kindheit und Entwicklung: Zeitschrift für Klinische Kinderpsychologie, 29(2), Apr, 2020 pp. 84-91.

Casale Gino

Volpe, Robert J.; Yeung, Tat Shing; **Casale, Gino**; Krull, Johanna; Briesch, Amy M.; Henneman, Thomas; Evaluation of a german language school-based universal screening for student

social, emotional, and behavioral risk. International Journal of School & Educational Psychology Publisher: Taylor & Francis.

Hanna Christiansen

Christiansen H. & Paul, J. (2020). Unterstützung von Kindern mit psychisch erkrankten Eltern: Stand der Forschung, Vorstellung von zwei Praxisprojekten und Forderungen an die Bundesregierung. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*, 69(5), Sep, 443-462.

Christiansen, H., Röhrle, B., Fahrer, J., Stracke, M., Dobener, L.-M. (2020). Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen. State of the Art für Psychotherapeutinnen, Pädiaterinnen, Pädagoginnen. Essentials. Heidelberg: Hogrefe.

David Daniel Ebert

Braun, L., Titzler, I., Terhorst, Y., Freund, J., Thielecke, J., Ebert, D. D. & Baumeister, H. (2021). Effectiveness of guided internet-based interventions in the indicated prevention of depression in green professions (PROD-A): Results of a pragmatic randomized controlled trial. *Journal of Affective Disorders*, 278, Jan 1, 658-671

Rainer Hanewinkel

Morgenstern, Matthis; Dumbili, Emeka W.; Hansen, Julia; **Hanewinkel, Reiner**; Effects of alcohol warning labels on alcohol-related cognitions among German adolescents: A factorial experiment. *Addictive Behaviors*, Vol 117, Jun, 2021 ArtID: 106868

Jutta Lindert

Lindert, Jutta; Jakubauskiene, Marija; Natan, Marta; Wehrwein, Annette; Bain, Paul; Schmahl, Christian; Kamenov, Kaloyan; Carta, Mauro; Cabello, Maria; Psychosocial interventions for violence exposed youth—A systematic review. *Child Abuse & Neglect*, Vol 108, Oct, 2020 ArtID: 104530.

Dias, Nicole Geovana; Fraga, Silvia; Soares, Joaquim; Hatzidimitriadou, Eleni; Ioannidi-Kapolou, Elisabeth; **Lindert, Jutta**; Sundin, Örjan; Toth, Olga; Barros, Henrique; Ribeiro, Ana Isabel (2020). Contextual determinants of intimate partner violence: A multi-level analysis in six european cities. *International Journal of Public Health* Dec;65(9),1669-1679. doi: 10.1007/s00038-020-01516-x. Epub 2020 Nov 3.

Jürgen Matzat

Matzat, Jürgen & Meyer, Friedhelm (2020). Das Gesamttreffen: Ein Gießener Konzept zur Unterstützung von Gesprächsselbsthilfegruppen. In: Deutsche Arbeitsgemeinschaften Selbsthilfegruppen (Hrsg.) *Selbsthilfegruppenjahrbuch 2020* Gießen: Eigenverlag 2020 <https://www.dag-shg.de/data/Fachpublikationen/2020/DAGSHG-Jahrbuch-2020-Gesamtdatei.pdf>

Matzat, Jürgen, Haag, Sabine (Redaktion) *Selbsthilfegruppen Wegweiser Giessen 2020*. Gießen: Eigenverlag 2020.

Bernd Röhrle

Roehrle, Bernd; Akhurst, Jacqui; Carr, Nicholas; Herrera Sánchez, Isabel M.; Arcidiacono, Caterina; Lawthom, Rebecca; Stark, Wolfgang; EFPA Standing Committee on Community Psychology; Community psychology in higher education in Europe: Results of a survey and discussion of the basic competency approach. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, Vol 30(5), Sep-Oct, 2020 pp. 494-507.

Christiansen, H., **Röhrle, B.**, Fahrer, J., Stracke, M., Dobener, L.-M. (2020). Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen. State of the Art für Psychotherapeutinnen, Pädiaterinnen, Pädagoginnen. Essentials. Heidelberg: Hogrefe.

Rudolf Sanders

Sanders R. (2021). Emotionsregulierung in nahen Beziehungen und ihre Veränderung durch Erfahrungen der Selbst-wirksamkeit in der Arbeit mit Paaren2 Beratung Aktuell 2/2021, 39-59

Silvia Schneider

Sommer, Katharina; Lippert, Michael W.; von Boode, Lauren; **Schneider, Silvia**; Nicht von schlechten Eltern—Interventionen und Hilfsangebote für Kinder psychisch kranker Eltern. Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie, Vol 69(5), Sep, 2020 pp. 426-442.

Alf Trojan

Trojan, A, Nelskamp, Z. & Kolip, P. (2021) Evidenzbasiert Gesundheit fördern: Wo stehen wir in Aus-, Fort- und Weiterbildung der Gesundheitsberufe? Eine explorative Übersicht. Bundesgesundheitsblatt 64:573–580; DOI: 10.1007/s00103-021-03310-3

Termine- Tagungsankündigungen

Übersicht zu Präventionskongressen allgemein: http://phpartners.org/conf_mtgs.html

12. November 2021 | Frankfurt am Main

Statuskonferenz 2021 "Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase"

Die **Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPG)** richtet am 12. November 2021 ihre nunmehr 20. Statuskonferenz aus. Die Statuskonferenz zum Thema "Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase" findet in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB) statt.

Etwa 28 Prozent der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland weisen, auf ein Jahr gerechnet, mindestens eine psychische Störung auf (PDF). Psychische Erkrankungen zählen in Deutschland nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bösartigen Neubildungen und muskuloskelettalen Erkrankungen zu den vier wichtigsten Ursachen für den Verlust gesunder Lebensjahre. In Deutschland steigt die Zahl psychisch bedingter Krankschreibungen und Frühberentungen. Auch die Lebenszufriedenheit nimmt im höheren Alter ab und das Depressionsrisiko steigt - diese Veränderungen fallen bei Frauen deutlicher aus als bei Männern.

Mit der 20. Statuskonferenz soll die psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase - den letzten Jahren des Berufslebens, beim Übergang ins Rentenalter und in der Zeit nach dem regulären Ende des Berufslebens - in den Blick genommen werden.

Die Statuskonferenz widmet sich der Leitfrage: Welche Erkenntnisse, Fragen, Herausforderungen und Konzepte zum Umgang zur Thematik "Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase" werden aktuell diskutiert?

Auch die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf die psychische Gesundheit der älteren Bevölkerungsgruppe werden in der Veranstaltung thematisiert. Bereits die erste Corona-Welle im Frühjahr 2020 zeigte, dass sich Maßnahmen wie Kontaktbeschränkungen auf die psychische sowie selbsteingeschätzte allgemeine Gesundheit auswirken.

Wir freuen uns, die Statuskonferenz erneut in Kooperation mit dem Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB) durchzuführen.

Inhaltlich ist die Statuskonferenz in vier Blöcke gegliedert: Nach der Eröffnung durch das Bundesministerium für Gesundheit (BMG), den DOSB und die BVPG werden in Impulsvorträgen im ersten Block die wissenschaftlichen Erkenntnisse bzw. die epidemiologischen Daten zu psychischen Erkrankungen in der dritten Lebensphase vorgestellt.

Anschließend wird im zweiten Block auf Praxisbeispiele aus dem betrieblichen und dem kommunalen Setting eingegangen. Hier werden Sieglinde Ludwig, Leiterin der Abteilung Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. (DGUV) und BVPG-Vorstandsmitglied sowie Esin Taşkan-Karamürsel, Leiterin der Präventionsabteilung Gesundheit-Medizin-Psychologie der Berufsgenossenschaft Rohstoffe und chemische Industrie (BG RCI), ein Praxisbeispiel für ältere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur psychischen Gesundheit im Betrieb vorstellen. In einem weiteren Beitrag des DOSB zum Thema "Psycho-Pille "Bewegung" - Sport und psychische Gesundheit" werden die Zusammenhänge von Bewegung und psychischer Gesundheit näher erläutert.

Der dritte Block widmet sich den Herausforderungen, die sich mit dem Eintritt in die dritte Lebensphase für die psychische Gesundheit ergeben. Hier diskutieren Vertreterinnen und Vertreter der Praxis, Wissenschaft und aus Fachorganisationen auf dem virtuellen Podium. Die Teilnehmenden haben im abschließenden vierten Block die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und Fragen einzubringen. Konkret geht es um die Frage, was die diskutierten Herausforderungen für die Teilnehmenden in deren Arbeitskontext bedeuten.

Die Veranstaltung richtet sich an Akteurinnen und Akteure aus Wissenschaft, Praxis und Politik auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene, die sich mit der Thematik der psychischen Gesundheit älterer Menschen beschäftigen sowie an alle Interessierten, die sich zu diesem Thema informieren, austauschen und vernetzen wollen.

Die BVPG und der DOSB freuen sich, Sie am 12. November 2021 in Frankfurt am Main zur 20. Statuskonferenz "Psychische Gesundheit in der dritten Lebensphase - Erkenntnisse, Fragen und Herausforderungen" begrüßen zu können.

Tagungsberichte

Züricher Präventionstag

Abstracts, Vorträge (Downloads)

<https://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/veranstaltungen/zuercher-praeventionstag>

DEUTSCHER PRÄVENTIONSTAG

Vorträge auf dem 26. Deutschen Präventionstag

05.04.2021 26.

<https://www.praeventionstag.de/nano.cms/news/details/5107>

Stellenanzeigen

Hochschule Fulda

Mit dem Projekt Faces of Health Promotion möchten Studierende der Hochschule Fulda verschiedene Experten und Expertinnen der Gesundheitsförderung vorstellen, die in der Praxis, Wissenschaft und Forschung tätig sind und sich täglich für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit einsetzen. Neben den verschiedenen Arbeitsbereichen und fachlichen Schwerpunkten liegt der Fokus des Projekts auf den Menschen, die sich hinter der fachlichen Seite von Gesundheitsförderung verbergen. Das Projekt verfolgt das Ziel,

Gesundheitsförderung näher zu beleuchten und den Menschen hinter Projekten, politischen Entscheidungen oder Publikationen, eine Plattform zu bieten. Die Website <http://show-your-face.de/> basiert auf Interviews und gewährt einen Einblick in persönliche Hintergründe und Perspektiven. Das Projekt besteht seit 4 Semestern und soll auch im Wintersemester 2021 weitergeführt werden – mit neuen spannenden Themen und interessanten Faces of Health Promotion. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und selbst gerne ein Teil von Faces of Health Promotion sein möchten, melden Sie sich unter der E-Mail-Adresse info@show-your-face.de.

In eigener Sache: Erneuerung von Mitgliederdaten:

Profil aktualisieren bei GNMH.de

Damit Sie selbst Ihr Profil auf GNMH.de anpassen können, benötigen Sie zwei Daten:

1. Ihre bei GNMH.de hinterlegte E-Mail-Adresse
2. Ihr persönliches Kennwort *

Falls Sie noch kein persönliches Kennwort erhalten haben oder dieses vergessen haben, so wenden Sie sich bitte per E-Mail an: webmaster@gnmh.de.

Aus Sicherheitsgründen wird Ihr Kennwort nur an die bei GNMH.de angegebene E-Mail-Adresse versendet. Sollten Sie keinen Zugriff mehr auf Ihre bei GNMH.de hinterlegte E-Mail-Adresse haben, so geben Sie dies bitte an.

Um die Informationen in Ihrem Profil zu aktualisieren folgen Sie bitten den folgenden Schritten:

1. Geben Sie in Ihrem Browser die Adresse www.gnmh.de an.
2. Geben Sie im oberen rechten Bereich Ihre bei GNMH.de hinterlegte E-Mail-Adresse und Ihr persönliches Kennwort ein. Klicken Sie anschließend auf "Login".
3. Wenn die Anmeldung am System erfolgreich war, so bekommen Sie folgende Rückmeldung:
4. "Sie wurden erfolgreich ins System eingeloggt"
5. Klicken Sie im oberen rechten Bereich auf "Ihr Profil".
6. Aktualisieren Sie in dem Formular Ihre Daten.
7. Klicken Sie auf "Speichern".
8. Wenn der Vorgang erfolgreich war, bekommen Sie eine positive Rückmeldung.

Wenn alle Änderungen abgeschlossen sind, klicken Sie bitte auf "logout" im oberen rechten Bereich.

Falls Sie wiederholt Schwierigkeiten haben, Ihr Profil zu aktualisieren, so können Sie sich auch per E-Mail an webmaster@gnmh.de wenden. Bitte geben Sie dabei folgende Informationen an:

- Vorname und Nachname
- E-Mail-Adresse bei GNMH.de
- Anrede und Adresse
- Titel (Deutsch/Englisch)
- Telefonnummer und Faxnummer
- Homepage
- Arbeitsschwerpunkte (Deutsch/Englisch)
- Optional: Weitere Details (Deutsch/Englisch)