

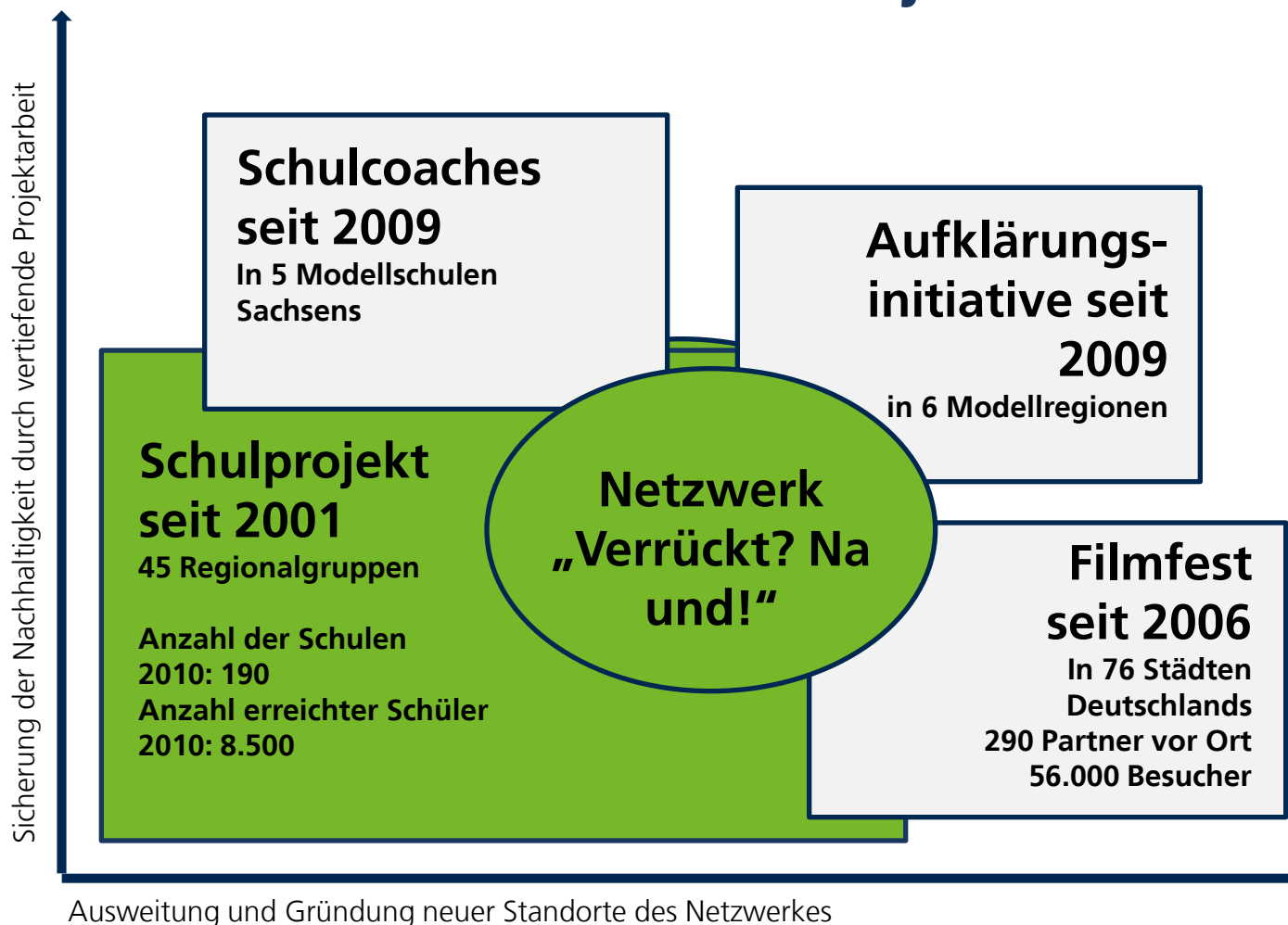


Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule

Das Schulprojekt
von Irrsinnig
Menschlich



Was wir tun: unsere Projekte





**VERRÜCKT?
NA UND!**

**SEELISCH
FIT IN
DER
SCHULE**

IRRINNIG  **MENSCHLICH**



**Ansatz:
„Verrückt? Na und!“
als ein Lebensthema**



**VERRÜCKT?
NA UND!**

**SEELISCH
FIT IN
DER
SCHULE**

IRRSINNIG  **MENSCHLICH**



**Ziel: Wach machen für
den Schatz seelische
Gesundheit!**

Fakt ist

FACT.

**Ein gutes Schulklima
ist der wichtigste
Gesundheitsfaktor für
alle »BewohnerInnen«
der kleinen Welt
»Schule«.**



Die Macher

ACT.

Die Mut-Macher:

Menschen, die durch ihr eigenes Leben und/oder durch ihren Beruf Erfahrungen mit psychischen Gesundheitsproblemen haben.





Strategie: Sich mit Menschen austauschen, die vergleichbare Situationen bereits gemeistert haben.

Moderator + Erfahrungsexperte = Das Team



Empathie, Neugier, Humor, Selbstvertrauen, positive Grundstimmung, Wissen, Kreativität, Realitätssinn, gerne lernend, pädagogisch denkend, gesund lebend...

Das Team: Unsere Haltung

- Wir sorgen dafür, dass sich alle SchülerInnen **willkommen** und **wertgeschätzt** fühlen.
- Die Sicht der Schüler, ihre Lebenserfahrungen sind der Ausgangspunkt. Daran knüpfen wir an und sorgen für ein **offenes, unbefangenes Miteinander**.
- Wir legen Wert darauf, dass die Klassenleiterin oder ein anderer mit der Klasse verbundener Lehrer am Projekt als Lernender teilnimmt.



PS.: Wir sind keine „Besserwisser“, kein Krisenteam und nicht dafür da, Defizite bei Schülern „dingfest“ zu machen.

Was wir bewirken: SchülerInnen

- ***schärfen den Blick fürs eigene Leben*** und entdecken mehr Ressourcen für Gesunderhaltung **(84 %)**.



- verstehen die Situation von Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen besser und ***haben mehr Mut, eigene Krisen und schwierige Lebenssituationen zu bewältigen (96%)***.

- sind davon überzeugt, dass ***Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben, Vorbilder*** für sie sind **(75%)**.

- ***wollen noch mehr über Hilfsstrategien*** bei seelischen Krisen ***erfahren (100%)***.

Was wir bewirken: Lehrkräfte

- ***Diskurs in Gang gebracht:*** Was hat Schule mit psychischer Gesundheit zu tun?
- ***Lehrkräfte werden achtsamer,*** was die Gesundheit der Schüler als auch ihre eigene Gesundheit angeht.
- ***Hoher Bedarf an Fortbildung*** und praktischem „Handwerkszeug“ für pädagogisches Handeln.



Was wir bewirken: Eltern

- **Aufklärung** über die psychische Entwicklung ihrer Kinder und was Eltern tun können
→ vor dem Hintergrund, dass viele Eltern äußerst verunsichert sind, über das, was sie für ihre Kinder tun können



- Eltern in ihrer **Erziehungskompetenz stärken**

Was wir bewirken: Das Gesundheitssystem

Langfristig zu erwarten sind

- ***erhebliche Reduktionen der Folgekosten*** durch die frühe gesundheitsfördernde und präventive Wirkung des Ansatzes
- ***veränderte Problemwahrnehmungen*** und Lösungsansätze.



Was wir bewirken: Erfahrungsexperten

Empowerment, Recovery

- Wiederaufnahme von Ausbildung und Arbeit
- Reduzierung von stationären Aufenthalten



„Das Schulprojekt hat mich gesund gemacht“. Katinka, Team Chemnitz

Was wir bewirken: Moderatoren

- Erfahren ***Zuversicht und Hoffnung***, was die Gesundung von Menschen mit psychischen Problemen angeht
- Erfahren, dass ***gesundheitsfördernde präventive Interventionen zur seelischen Gesundheit im Setting Schule/Klasse wirksam sind.***



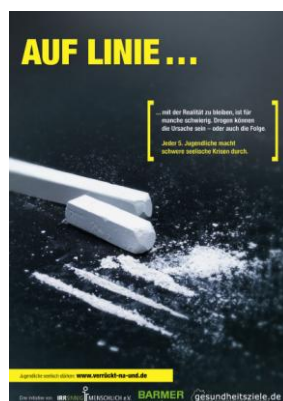
Was wir bewirken: Träger

Träger der psychosozialen Versorgung

- bekommen die Chance ***stärker in der Öffentlichkeit zu wirken,***
- ***aktive primärpräventive einfache Angebote*** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ***zu initiieren,***
- sich ***vorbildhaft und zukunftsweisend an der Verhütung psychischer Erkrankungen und an der Erhaltung / Förderung psychischer Gesundheit zu beteiligen.***



Materialien und Medien



Materialien und Medien



Materialien und Medien

Verrückt? Na und! STARTSEITE. BLOG. KALENDER. FRND.TV. YOUTUBE. PRESSE. KONTAKT. IMPRESSUM.

ACT.FACT. TEAM.

einfach menschlich



ASHOKA

Netzwerke

Schulprojekt
Filmfest
MindMatters
Aufklärungsinitiative
Schulcoaches

Teamseiten

Login

Leute

Förderer
Fürsprecher

Akteure

Altenburg Bad Dürkheim
Bad Schussenried Bayreuth Berlin
Chemnitz Cochem-Zell Darmstadt
Dillenburg Dresden Düren
Frankfurt/Main Gelsenkirchen
Görlitz Göttingen
Groß-Gerau (Kreis) Halle/Saale
Heide Heppenheim/Bergstraße
Kassel Kirchheim-Nürtingen
Landkreis Göppingen
Landkreis Konstanz Leipzig

Wer schon aktiv ist

Das Netzwerk wächst täglich und damit der Mut sich öffentlich für die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen einzusetzen. Auf dieser Seite finden Sie und findest Du Unterstützer und Partner rund um das Thema seelische Gesundheit, die schon aktiv sind. Mitmachen ist einfach menschlich.



gefördert durch:

**BARMER
GEK** die gesund
experten

unterstützt durch:

gesundheitsziele.de
FACH GESUNDHEITSZIELE DEUTSCHLAND

Finde uns auf
Facebook

"Verrückt? Na und!"

Dir gefällt das. Gefällt mir nicht mehr

"Verrückt? Na und!"



Donato-CDs zu verlosen

Materialien und Medien



ASHOKA

"Verrückt? Na und!" - Windows Internet Explorer

http://www.facebook.com/profile.php?id=10000505692860#!/pages/Verr%C3%BCckt-Na-und/331340784860

facebook Suche Startseite Profil Konto


"Verrückt? Na und!"
Person des öffentlichen Lebens Info bearbeiten

Pinnwand
Verborgene Beiträge
Info
Logo-Contest 2011
Flickr
Fotos (5)
Veranstaltungen
Diskussionen
Notizen
Bearbeiten

Info Bearbeiten
In „Verrückt? Na und!“ setzen sich Jugendliche mit ihren Erf... Mehr anzeigen

447
Personen gefällt das

Gefällt mir Alle anzeigen

 **respect.de**

Pinnwand "Verrückt? Na und!" · Neueste Beiträge

Teilen: Status Foto Link Video

Schreib etwas ...

"Verrückt? Na und!"
Donato-CDs zu verlosen
Wir verlosen ab sofort handsignierte Alben des Rappers Donato! Wer eins haben will, muss aber auch ein bisschen was dafür tun! Und zwar müsst ihr folgende Frage beantworten: Was sind die drei wichtigsten Gründe für Donato, zu leben? a) ...
656 Impressionen · 0 % Feedback
Gestern um 12:38 · Gefällt mir · Kommentieren · Teilen

Anett Rast
Heute erstes Schulprojekt in Chemnitz!!!!
Gestern um 09:49 via iPhone · Gefällt mir · Kommentieren

Cora Stry gefällt das.

Schreibe einen Kommentar ...

Administratoren (5) [?] Alle anzeigen

Facebook unter dem Namen "Verrückt? Na und!" verwenden
Mit einer Werbeanzeige bewerben
Statistiken anzeigen
Freunden vorschlagen

Du und "Verrückt? Na und!"
23 Freunden gefällt das.
Ashoka, betterplace.org, Irrsinnig Menschlich e.V.

Schnelle Tipps
Bewege mit Facebook-Werbeanzeigen mehr Personen dazu auf deiner Seite auf „Gefällt mir“ zu klicken.
Steigere die Anzahl der Verbindungen

Beispiel-Werbeanzeige...
Der Text deiner
Internet 100%

Fortbildungen für Lehrkräfte, Sozialarbeiter, Erzieherinnen



Bitte Weitersagen:
www.verrueckt-na-und.de

